



| MARZO'10 | | MENU TRITURADO | | |
|---|--|---|--|---|
| LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
| 1 FIESTA | 2 CREMA ZANAHORIAS CREMA LENGUADO CON ARROZ YOGUR | 3 CREMA CALABACÍN CREMA LOMO CON JUDÍAS VERDES PURÉ FRUTAS | 4 CREMA VERDURAS PURÉ PATATA CON POLLO PURÉ FRUTAS | 5 CREMA PUERRO CREMA MERO CON CALABAZA YOGUR |
| 8 CREMA A LAS 3 VERDURAS PURÉ PATATA CON TERNERA PURÉ FRUTAS | 9 CREMA ZANAHORIA CREMA MERLUZA CON VERDURA YOGUR | 10 CREMA LEGUMBRES CREMA LOMO CON GUISANTES PURÉ FRUTAS | 11 CREMA CALABAZA CREMA POLLO CON PUERRO PURÉ FRUTAS | 12 CREMA CALABACÍN VERDURAS CREMA MERO CON ARROZ YOGUR |
| 15 CREMA LEGUMBRES CREMA HORTALIZAS CON TERNERA PURÉ FRUTAS | 16 CREMA PUERRO CREMA LENGUADO CON ARROZ YOGUR | 17 CREMA CALABAZA PURÉ PATATA CON LOMO PURÉ FRUTAS | 18 CREMA LEGUMBRES CREMA POLLO CON CALABACÍN PURÉ FRUTAS | 19 CREMA A LAS 3 VERDURAS CREMA DE MERLUZA CON ZANAHORIA YOGUR |
| 22 CREMA CALABACÍN PURÉ PATATAS CON TERNERA PURÉ FRUTAS | 23 CREMA DE HORTALIZAS CREMA LENGUADO CON ARROZ YOGUR | 24 CREMA PUERRO CREMA LOMO CON JUDÍAS VERDES PURÉ FRUTAS | 25 CREMA DE LEGUMBRES CREMA POLLO CON ZANAHORIA PURÉ FRUTAS | 26 CREMA A LAS 3 VERDURAS CREMA MERO CON CALABAZA YOGUR |
| 29 CREMA ZANAHORIA CREMA POLLO CON PUERRO PURÉ FRUTAS | 30 CREMA LEGUMBRES CREMA MERLUZA CON CALABACÍN YOGUR | 31 CREMA VERDURAS PURÉ PATATA CON LOMO PURÉ FRUTAS | | |

| | KCAL | Hidratos (%) | Lípidos (%) | Proteínas (%) |
|----------|--------|--------------|-------------|---------------|
| Semana 1 | 358,76 | 51,56 | 33,17 | 15,27 |
| Semana 2 | 376,30 | 52,56 | 32,05 | 15,39 |
| Semana 3 | 388,08 | 51,45 | 33,61 | 14,94 |
| Semana 4 | 382,48 | 51,90 | 33,12 | 14,98 |
| Semana 5 | 378,53 | 51,98 | 33,61 | 14,41 |



