



MARZO'10

MENÚ SIN LECHE Y SIN HUEVO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1 FIESTA	2 ARROZ CON TOMATE LENGUADO SALSA CON MENESTRA FRUTA PAN	3 SOPA ESTRELLITAS LOMO SALSA CON JUDÍAS FRUTA ALMIBAR PAN	4 CREMA VERDURAS POLLO CON TOMATES ALIÑADOS FRUTA PAN	5 MACARRONES CON TOMATE PESCADO PLANCHA CON ENSALADA FRUTA PAN
8 SOPA PICADILLO TERNERA CON PATATAS FRUTA PAN	9 CREMA ZANAHORIA MERLUZA SALSA CON PISTO FRUTA PAN	10 LENTEJAS LOMO CON GUISANTES FRUTA ALMIBAR PAN	11 CODITOS CON TOMATE JAMONCITOS POLLO AL LIMÓN CON JUDÍAS VERDES FRUTA PAN	12 ARROZ 3 DELICIAS PESCADO PLANCHA CON ENSALADA FRUTA PAN
15 LENTEJAS TERNERA CON TOMATES ALIÑADOS FRUTA PAN	16 ESPIRALES CON TOMATE PESCAO PLANCHA CON ENSALADA FRUTA PAN	17 CREMA DE CALABAZA CARNE MECHADA CON PATATAS FRUTA ALMIBAR PAN	18 GARBANZOS POLLO ASADO CON MENESTRA FRUTA PAN	19 SOPA FIDEOS MERO SALSA CON JUDIAS FRUTA PAN
22 CREMA CALABACÍN TERNERA CON PATATAS FRUTA PAN	23 ARROZ CON TOMATE PESCADO PLANCHA CON ENSALADA FRUTA PAN	24 SOPA LLUVIA LOMO SALSA CON JUDIAS FRUTA ALMIBAR PAN	25 ALUBIAS POLLO CON PATATAS FRUTA PAN	26 MACARRONES CON TOMATE LENGUADO SALSA CON VERDURAS FRUTA PAN
29 SOPA ARROZ TERNERA CON ENSALADA FRUTA PAN	30 LENTEJAS PESCADO PLANCHA CON TOMATES ALIÑADOS FRUA PAN	31 CREMA VERDURAS LOMO CON PATATAS FRUTA PAN		

	KCAL	Hidratos (%)	Lípidos (%)	Proteínas (%)
Semana 1				
Semana 2				
Semana 3				
Semana 4				
Semana 5				



