



MARZO'10		GUARDERIAS	MENÚ CELIACO	
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1 FIESTA	2 ARROZ CON TOMATE LENGUADO PLANCHA CON MENESTRA YOGUR PAN	3 SOPA FIDEOS LOMO PLANCHA CON JUDÍAS FRUTA PAN	4 CREMA VERDURAS TORTILLA PATATAS CON TOMATES ALIÑADOS FRUTA PAN	5 MACARRONES CON TOMATE PESCADO PLANCHA CON ENSALADA YOGUR PAN
8 SOPA FIDEOS TERNERA PLANCHA CON PATATAS FRUTA PAN	9 CREMA ZANAHORIA MERLUZA PLANCHA CON PISTO YOGUR PAN	10 LENTEJAS LOMO PLANCHA CON GUISANTES FRUTA PAN	11 MACARRONES CON TOMATE JAMONCITOS POLLO CON JUDÍAS VERDES FRUTA PAN	12 ARROZ 3 DELICIAS PESCADO PLANCHA CON ENSALADA YOGUR PAN
15 LENTEJAS TORTILLA FRANCESA CON TOMATES ALIÑADOS FRUTA PAN	16 MACARRONES CON TOMATE PESCADO PLANCHA CON ENSALADA YOGUR PAN	17 CREMA DE CALABAZA CARNE MECHADA CON PATATAS FRUTA PAN	18 GARBANZOS POLLO ASADO CON MENESTRA FRUTA PAN	19 SOPA FIDEOS MERO PLANCHA CON JUDIAS YOGUR PAN
22 CREMA CALABACÍN TERNERA CON PATATAS FRUTA PAN	23 ARROZ CON TOMATE PESCADO PLANCHA CON ENSALADA YOGUR PAN	24 SOPA FIDEOS LOMO PLANCHA CON JUDIAS FRUTA ALMIBAR PAN	25 ALUBIAS POLLO PLANCHA CON PATATAS FRUTA PAN	26 MACARRONES CON TOMATE LENGUADO PLANCHA CON VERDURAS YOGUR PAN
29 SOPA ARROZ TORTILLA PATATAS CON ENSALADA FRUTA PAN	30 LENTEJAS PESCADO PLANCHA CON TOMATES ALIÑADOS YOGUR PAN	31 CREMA VERDURAS LOMO PLANCHA CON PATATAS FRUTA PAN		

