



MARZO'10			GUARDERIAS	
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1 FIESTA	2 ARROZ CON TOMATE LENGUADO SALSA CON MENESTRA YOGUR PAN	3 SOPA ESTRELLITAS FILETE DE LOMO EN SALSA CON JUDÍAS VERDES FRUTA ALMIBAR PAN	4 CREMA VERDURAS TORTILLA PATATAS CON TOMATE ALIÑADO FRUTA PAN	5 MACARRONES CON BECHAMEL EMPANADILLAS DE ATÚN CON LECHUGA Y ZANAHORIA YOGUR PAN
8 SOPA PICADILLO SALCHICHAS CON PATATAS FRITAS FRUTA PAN	9 CREMA GUISANTES MERLUZA SALSA CON PISTO YOGUR PAN	10 LENTEJAS ESTOFADAS ALBÓNDIGAS CON GUISANTES FRUTA ALMIBAR PAN	11 CODITOS CON TOMATE JAMONCITOS POLLO AL LIMÓN CON JUDÍAS VERDES FRUTA PAN	12 ARROZ 3 DELICIAS DELICIAS PESCADO CON ENSALADA YOGUR PAN
15 LENTEJAS CON VERDURAS TORTILLA FRANCESA CON TOMATES ALIÑADOS FRUTA PAN	16 ESPIRALES CON TOMATE CROQUETAS CON ENSALADA YOGUR PAN	17 CREMA DE CALABAZA CARNE MECHADA EN SALSA CON PATATAS FRITAS FRUTA ALMIBAR PAN	18 POTAJE DE GARBANZOS POLLO ASADO CON MENESTRA FRUTA PAN	19 SOPA FIDEOS FILETE LENGUADO EN SALSA CON JUDIAS VERDES YOGUR PAN
22 CREMA CALABACÍN SALCHICHAS CON PATATAS FRITAS FRUTA PAN	23 ARROZ CON TOMATE CALAMARES ROMANA CON ENSALADA YOGUR PAN	24 SOPA DE LLUVIA FILETE DE LOMO SALSA CON JUDIAS VERDES FRUTA ALMIBAR PAN	25 ALUBIAS BLANCAS HAMBURGUESA CON PATATAS FRUTA PAN	26 MACARRONES CON BECHAMEL MERLUZA EN SALSA CON VERDURA YOGUR PAN
29 SOPA ARROZ TORTILLA PATATAS CON ENSALADA FRUTA PAN	30 LENTEJAS ESTOFADAS CROQUETAS CON TOMATES ALIÑADOS YOGUR PAN	31 CREMA VERDURAS CINTA DE LOMO CON PATATAS FRUTA PAN		

	KCAL	Hidratos (%)	Lípidos (%)	Proteínas (%)
Semana 1	631,53	52,93	31,96	14,75
Semana 2	658,53	52,29	32,88	14,59
Semana 3	628,47	53,19	31,06	15,45
Semana 4	671,77	51,87	32,75	15,07
Semana 5	651,01	52,64	32,45	14,91

