

MENÚS ESCOLARES

MEDITERRANEA
de catering



LUNES 3	MARTES 4	MIÉRCOLES 5	JUEVES 6	VIERNES 7
NOVIEMBRE				
PASTA CERDO FRUTA	VERDURAS PESCADO LÁCTEO	LEGUMBRE POLLO FRUTA	PATATA HUEVO LACTEO	ARROZ TERNERA FRUTA
Macarrones Napolitana Cinta de lomo con ensalada Fruta de temporada	Crema de verduras Filete de merluza a la andaluza con ensalada Yogur	Lentejas estofadas Contra muslos con patatas Fruta de temporada	Crema de Calabacín Tortilla de Patatas con tomate aliñado Yogur	Arroz caldoso Albóndigas con tomate y puré de patata Fruta de temporada
LUNES 10	MARTES 11	MIÉRCOLES 12	JUEVES 13	VIERNES 14
SEMANA 2				
PASTA PESCADO LÁCTEO	LEGUMBRE HUEVO FRUTA	VERDURA PAVO LACTEO	ARROZ CERDO FRUTA	PATATA PESCADO LACTEO
Ensalada de pasta de colores Panga a la romana con ensalada Yogur	Judías blancas estofadas Revuelto con jamón y ensalada mixta Fruta de temporada	Sopa de Picadillo Redondo de pavo con patatas fritas Yogur	Crema de arroz y zanahoria Estofado con ensalada mixta Fruta de temporada	Guisado de patatas con Almendras Albóndigas de pescado con ensalada Yogur

LUNES 17	MARTES 18	MIÉRCOLES 19	JUEVES 20	VIERNES 21
----------	-----------	--------------	-----------	------------

SEMANA 3

VERDURA POLLO FRUTA	PASTA PAVO LÁCTEO	LEGUMBRE PESCADO FRUTA	PATATA TERNERA YOGUR	ARROZ CERDO FRUTA
Crema minestrone Pollo asado con Lechuga y maíz Fruta de temporada	Espaguetis boloñesa Flamenquines con ensalada Yogur	Garbanzos con acelgas Filete de merluza con ensalada de la huerta Fruta de temporada	Crema de calabacín Ragout de ternera con patatas dadas Yogur	Arroz tres delicias Salchichas con ensalada mixta Fruta de temporada

LUNES 24	MARTES 25	MIÉRCOLES 26	JUEVES 27	VIERNES 28
----------	-----------	--------------	-----------	------------

SEMANA 4

LEGUMBRE PESCADO FRUTA	VERDURA PAVO LÁCTEO	ARROZ FRITO FRUTA	PASTA PESCADO LÁCTEO	PATATA TERNERA FRUTA
Guisantes con jamón Emperador con Ensalada Fruta de temporada	Crema de acelgas y zanahoria Contra muslos de pavo en salsa con patatas Yogur sabor	Arroz a la cubana Nuggets de pollo con ensalada Fruta de temporada	Sopa de lluvia Escalope de cerdo con tomate aliñado Yogur	Guisado de ternera y patatas Ensalada mixta con atún Fruta de temporada

MENÚS ESCOLARES



SEMANA 6				
VERDURA POLLO FRUTA FRUTA	VERDURA CERDO LÁCTEO LÁCTEO	PASTA PESCADO FRUTA FRUTA	ARROZ TERNERA LÁCTEO LÁCTEO	LEGUMBRE HUEVO FRUTA FRUTA
Cazuela de verduritas con Ensalada de arroz Fideos Pollo salteado con Pollo asado con verdura lechuga y zanahoria Fruta de temporada rallada Fruta de temporada	Crema de zanahoria Estofado de cerdo Sopa picadillo Yogur Calamares a la romana con ensalada mixta Yogur	Espirales al ajillo Merluza en salsa con Lentijas estofadas lechuga y tomate Tortilla de patatas Fruta de temporada con ensalada Fruta de temporada	Sopa de arroz Redondo de ternera Crema de champinones Yogur Pescado al horno con patata cocida Yogur	Potaje de Garbanzos con Paella acelgas Ensalada mixta Tortilla paisana con Fruta de temporada lechuga y maiz Fruta de temporada

LUNES 8	MARTES 9	MIÉRCOLES 10	JUEVES 11	VIERNES 12
---------	----------	--------------	-----------	------------

MENÚS ESCOLARES



SEMANA 7				
LEGUMBRES/CEREALES POLLO FRUTA	PASTA PESCADO LÁCTEO	PASTA TERNERA FRUTA	VERDURA POLLO LÁCTEO	ARROZ PESCADO FRUTA
Crema Castellana Pollo con tomate arroz blanco Fruta de temporada	Canelones Pescado al horno Ensalada Yogur	Sopa de Fideitos Ragout de ternera con verduras Fruta de temporada	Crema de Calabacín Hamburguesas pollo con puré de patatas Yogur	Arroz a la Cubana Palitos de Merluza con lechuga y maíz Fruta de temporada

LUNES 15	MARTES 16	MIÉRCOLES 17	JUEVES 18	VIERNES 19
----------	-----------	--------------	-----------	------------