

7-11-06



**ASUNTO: DESAYUNO
SALUDABLE
CLASES: TODAS**

Teniendo en cuenta que el desayuno es la comida más importante del día, nos parece importante que los niños, lo hagan lo más variado posible. Para ello os damos las siguientes recomendaciones:

DÍA	DESAYUNO
LUNES	BOCADILLO * *
MARTES	LÁCTEO
MIÉRCOLES	FRUTA *
JUEVES	GALLETAS * *
VIERNES	A ELEGIR

* LA FRUTA DEBEN TRAERLA PELADA Y CORTADA

* * PODRÍA ACOMPAÑARSE DE ZUMO O BATIDO

GRACIAS POR VUESTRA COLABORACIÓN